

VOORWOORD

...omdat het oké is om hulp te vragen. Voor iedereen!

Door veranderingen kan plotseling uw situatie veranderen. Daarom hebben wij een actueel overzicht gemaakt om u op weg te helpen.

In het Help Hulp boekje staat een overzicht van de mogelijkheden die gemeente Brunssum kan bieden.

Dat kan zijn in de vorm van geld of een tegemoetkoming, advies of een goed gesprek.

Kortom, dit is voor iedereen die hulp kan gebruiken.

Bijvoorbeeld:

- **Hulp**, omdat u het financieel lastig heeft. Of het overzicht kwijt bent
- **Ondersteuning**, omdat u graag zelfstandig thuis wilt blijven wonen
- **Vergoeding van kosten**, omdat u wilt dat uw kinderen mee kunnen doen, op school en in de vrije tijd.

U kunt een afspraak maken om hulp te krijgen.

Of via websites zelf een aanvraag doen.

Dit boekje is bedoeld om u daarbij de weg te wijzen.

Alle informatie is zover mogelijk bijgewerkt voor het jaar 2023.

Vindt u niet wat u zoekt, bel ons dan. We zijn er voor u.

Graag zelfs.

Soms kunnen we het zelf.

Soms vragen wij ook hulp van een deskundige partner.

U kunt de gemeente bereiken via: 045-527 86 30,

van maandag tot met donderdag tussen 9.00 en 12.00 uur.

Adressen van andere hulporganisaties vindt u ook in het boekje.

Merle van Leusden-Brüning

Wethouder Armoede en Schuldhulp



Vérénice Hermans

Wethouder Onderwijs, Wmo,
Ouderenbeleid en coördinator
Sociaal Domein





Voorbehoud:

De Help Hulp is een uitgave van de gemeente Brunssum.

De inhoud van dit boekje is met de grootst mogelijke zorgvuldigheid samengesteld. Genoemde bedragen en voorwaarden kunnen echter tussentijds gewijzigd worden/zijn, en zijn om die reden dan ook nadrukkelijk onder voorbehoud.

Wilt u zeker weten of u in aanmerking komt voor vermelde vergoedingen of aangeboden ondersteuning maar twijfelt u? Neem dan altijd contact op met de genoemde instanties. Zij kunnen in uw specifieke geval altijd goed uitleggen op welke regelingen u in uw situatie recht hebt.

Voor alle regelingen geldt dat u woonachtig in Brunssum moet zijn.

Brunssum, januari 2023

INHOUDSOPGAVE



1. Ziekte & zorg

Pag. 05 - 10



2. Inkomen

Pag. 11 - 21



3. Ondersteuning voor het opgroeiende kind

Pag. 23 - 27



4. School & studie

Pag. 29 - 38



5. Overige regelingen

Pag. 39 - 40



6. Handige adressen

Pag. 41 - 44



1. Ziekte & zorg

Ondersteuning aan mensen met een beperking

Als thuis wonen, of meedoen in de samenleving, zonder hulp niet lukt, kunt u de gemeente om hulp vragen.

De Wet maatschappelijke ondersteuning (Wmo) wil dat mensen zo lang mogelijk zelfstandig meedoen in de samenleving.

Voor bepaalde groepen mensen is dit niet altijd makkelijk. Kunt u door een ziekte, een beperking of ouderdom niet meer alles zelf doen? Dan kunt u proberen iets te veranderen in uw situatie.

In andere gevallen geeft de gemeente u gerichte ondersteuning. Die ondersteuning is duur en daarom altijd op maat én kostenbewust. Zo zorgen we ervoor dat hulp beschikbaar blijft voor degenen die dit het hardst nodig hebben.

Allereerst bekijkt de gemeente of u zelf uw probleem kunt oplossen. Bijvoorbeeld met hulp van familie, vrienden en bekenden. En misschien bent u al geholpen met een algemene hulpdienst. Denk hierbij aan een klussendienst, de wijkbelbus of boodschappendienst.

Individuele hulp

Helpt dit u niet? Dan kan de gemeente u individuele hulp geven, zoals:

- hulp bij het huishouden
- een rolstoel of een aanpassing aan uw rolstoel
- collectief vervoer of een scootmobiel
- hulpmiddelen of aanpassingen in uw woning
- begeleiding
- dagbesteding
- opvang
- beschermd wonen.

De hulp is erop gericht dat u zoveel mogelijk zelf kunt blijven doen.

Hulp bij het regelen

U hebt altijd één of meerdere gesprekken met een medewerker van de gemeente. Misschien vindt u het fijn als iemand u daarbij helpt. Dat kan een familielid of vriend zijn.

Er is ook onafhankelijke cliëntondersteuning mogelijk. Dit is iemand die u helpt bij het voorbereiden van gesprekken. Een onafhankelijke cliëntondersteuner denkt met u mee. Hij of zij adviseert u over de mogelijkheden en oplossingen. Ook kan deze persoon met u meegaan naar afspraken of helpen met het aanvragen van zorg en invullen van formulieren.

Onafhankelijke cliëntondersteuning is gratis.
Wilt u hiervan gebruik maken?
Bel naar het CMWW: 088-455 25 00.
Vraag naar de cliëntondersteuner!

Eigen bijdrage

Afhankelijk van uw persoonlijke situatie betaalt u zelf een deel van de kosten voor de ondersteuning. U krijgt hierover automatisch bericht van het Centraal Administratiekantoor (CAK).
Bereken uw eigen bijdragen op de website van het CAK.

Bij sommige aanvullende zorgverzekeringen kunt u de eigen bijdrage Wmo (deels) terugkrijgen van uw zorgverzekeraar.
Wilt u meer weten? Neem dan contact op met uw zorgverzekeraar.

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met team Wmo van afdeling Zorg: 045-527 86 30.
Maandag t/m donderdag van 9.00 tot 12.00 uur.

Of vul het Wmo-contactformulier in op de website van de gemeente Brunssum.

Tijdelijk hulpmiddel

Heeft u tijdelijk een hulpmiddel nodig?
Zoals een rolstoel of een verhoogd bed (dit valt niet onder de Wmo).
Voor tijdelijke hulpmiddelen kunt u bijvoorbeeld contact opnemen met Vegro Thuiszorghulpmiddelen, gelegen in het MIJN centrum voor medische zorg.

Vegro is telefonisch te bereiken via: 0900-288 77 66.

Gehandicaptenparkeerkaart

Met een gehandicaptenparkeerkaart mag u parkeren op de gehandicaptenparkeerplaatsen in Nederland en de meeste Europese landen.

Er zijn verschillende soorten gehandicaptenparkeerkaarten.

- Bij de **bestuurderskaart** heeft u een langdurige loopbeperking waardoor u niet meer dan 100 meter zelfstandig kunt lopen met hulpmiddelen, zoals krukken of een rollator.
- Bij de **passagierskaart** is dit ook het geval. Hierbij geldt nog als extra eis dat de passagier volledig rolstoelafhankelijk is of continu afhankelijk is van de bestuurder.
- U kunt ook een **combinatiekaart** aanvragen van een bestuurders-kaart en een passagierskaart.

Een gehandicaptenparkeerkaart staat op naam van een persoon en niet op kenteken. U kunt de kaart dus voor elke auto gebruiken.

Een gehandicaptenparkeerkaart is maximaal 5 jaar geldig.

Kosten

Het aanvragen van de gehandicaptenparkeerkaart kost € 73.

Is een medische keuring nodig? Dan betaalt u voor de keuring € 145.

Deze kosten betaalt u naast de aanvraagkosten van € 73.

Als blijkt dat u niet in aanmerking komt voor een gehandicaptenparkeerkaart, dan krijgt u de kosten voor de aanvraag en keuring niet terug.

Meer informatie

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met team Wmo van afdeling Zorg: 045-527 86 30.

Maandag t/m donderdag van 9.00 tot 12.00 uur.

Of vul het Wmo-contactformulier in op de website van de gemeente Brunssum via: www.brunssum.nl.

Collectieve zorgverzekering

VGZ heeft in overleg met de gemeente Brunssum een zorgverzekering samengesteld die u veel voordelen biedt.

Dit is het VGZ Zuid-Limburg-pakket.

Voordelen

- u betaalt één vaste premie voor bijna al uw zorgkosten. Geen verrassingen dus!
- u betaalt geen eigen risico (dus géén eigen risico van € 385 per persoon)
- u krijgt korting op de basisverzekering
- u krijgt ruime vergoedingen voor bijvoorbeeld brillen, fysiotherapie en tandarts
- de eigen bijdrage is meeverzekerd tot € 500
- volledige vergoeding van de eigen bijdrage Wmo
- volledige vergoeding van de eigen bijdrage voor medicijnen
- geen medische selectie, u wordt altijd toegelaten.

Voorwaarden

- u woont in Brunssum
- u heeft geen betalingsachterstand bij uw zorgverzekeraar
- u heeft een minimuminkomen.

Korting

U kunt bij ISD BOL ook nog een extra vergoeding aanvragen van € 120 per jaar als u zich aanvullend verzekert via deze collectieve verzekering. Meer informatie hierover vindt u op: www.isdbol.nl.

Let op: de collectieve zorgverzekering aanvragen kan altijd, maar overstappen van verzekering kan alleen bij de start van een nieuw kalenderjaar. U moet daarom altijd vóór 1 januari aangeven of u wilt overstappen.

Regeling bijdrage eigen risico zorgverzekering

Heeft u lange tijd veel zorgkosten?

Dan kunt u van de gemeente Brunssum extra geld krijgen. Het gaat om €150.

Het geld is bedoeld als u een chronische ziekte of beperking heeft, of als u 3 jaar lang uw eigen risico van de ziektekostenverzekering heeft verbruikt.

Voorwaarden

- u woont in Brunssum
- u heeft het eigen risico van de ziektekostenverzekering de afgelopen 3 jaren helemaal opgemaakt
- u heeft een minimuminkomen.

Aanvragen

U kunt de regeling bijdrage eigen risico zorgverzekering het makkelijkst digitaal aanvragen met behulp van uw DigiD. Dit doet u op de website: www.isdbol.nl. U krijgt dan automatisch antwoord.

Thuis aanvragen met DigiD is heel eenvoudig. Heeft u toch een handje hulp nodig bij het aanvragen? ISD BOL helpt u graag met uw aanvraag. U kunt hiervoor een afspraak maken met ISD BOL. Bel hiervoor naar: 045-525 37 47.

Vraagt u de vergoeding liever op papier aan? Bel dan met ISD BOL: 045-525 37 47. U krijgt dan een aanvraagformulier toegestuurd.



Hulp nodig bij uw aanvraag?

Heeft u hulp nodig bij uw aanvraag?

Neem dan contact op met het CMWW.

Zij kunnen u ondersteunen bij het verduidelijken van uw aanvraag, het maken van keuzes en het organiseren of afstemmen van de juiste hulp.

Het CMWW is bereikbaar via het Toegangsteam op maandag, woensdag en vrijdag van 10 tot 12 uur op tel.: 088-455 25 14.

Voor spoed of crisis buiten genoemde tijdstippen kunt u het hoofdkantoor bellen: 088-455 25 00.

U kunt ook een mail sturen: Toegangbrunssum@cmww.nl.

Voor hulp bij financiële vragen kunt u zich ook, zonder afspraak, melden op de inloopsprekuren in Os Hoes, Henri Dunantstraat 519 in Brunssum (Wijksteunpunt Distelenveld).

De spreekuren zijn op dinsdag, woensdag & donderdag van 9.00-13.00 uur.



2. Inkomen

Aanvulling op een minimuminkomen

Heeft u al langere tijd een minimuminkomen?

Dan kunt u bij ISD BOL een extra geldbedrag aanvragen.

Dit heet de individuele inkomenstoelage.

Voorwaarden

- u bent 21 jaar of ouder maar jonger dan de pensioengerechtigde leeftijd
- u heeft weinig of geen spaargeld of bezit
- u heeft geen uitzicht op een hoger inkomen
- in de afgelopen 12 maanden heeft u niet eerder individuele inkomenstoelage gehad
- u heeft langer dan 3 jaar een minimuminkomen.

Aanvragen

U kunt de individuele inkomenstoelage het makkelijkst digitaal aanvragen met behulp van uw DigiD.

Dit doet u op de website: www.isdbol.nl.

U krijgt dan snel antwoord.

Thuis aanvragen met DigiD is heel eenvoudig.

Heeft u toch een handje hulp nodig bij het aanvragen?

ISD BOL helpt u graag met uw aanvraag.

U kunt hiervoor een afspraak maken met ISD BOL.

Bel hiervoor naar: 045-525 37 47.

Vraagt u de vergoeding liever op papier aan?

Bel dan met ISD BOL.

Tel.: 045-525 37 47.

U krijgt dan een aanvraagformulier toegestuurd.

Vergoeding voor extra kosten

Er kan iets gebeuren in uw leven waardoor u extra kosten maakt. Bijvoorbeeld een eigen bijdrage voor een advocaat of budgetbeheer.

Voor deze kosten kunt u een vergoeding aanvragen.

Dit heet bijzondere bijstand.

Wat vergoeden wij?

De meest voorkomende zijn:

- hulp van een advocaat
- budgetbeheer
- ziekenbezoek
- bewindvoeringskosten
- woonkostentoeslag
- peuteropvang.

Voorwaarden

- u heeft een minimuminkomen
- u heeft weinig of geen spaargeld of bezit
- het gaat om kosten die bijzonder én noodzakelijk zijn
- de kosten kunnen niet op een andere manier worden vergoed.

Wilt u weten of u voldoet aan deze voorwaarden?

Maak dan een afspraak bij Os Hoes.

(Henri Dunantstraat 519, wijkcentrum Distelenveld).

In Os Hoes kunt u praten met mensen die u kunnen helpen met financiële zaken.

Bel of mail voor een afspraak met Os Hoes:

- 088-455 25 62 of 088-455 25 00
- toegangbrunssum@cmww.nl.

Aanvragen

U kunt de vergoeding het makkelijkst digitaal aanvragen met behulp van uw DigiD.

Dit doet u op de website: www.isdbol.nl.

U krijgt dan snel antwoord.

Thuis aanvragen met DigiD is heel eenvoudig.
Heeft u toch een handje hulp nodig bij het aanvragen?
ISD BOL helpt u graag met uw aanvraag.

U kunt hiervoor een afspraak maken met ISD BOL.
Bel hiervoor naar: 045-525 37 47.

Vraagt u de vergoeding liever op papier aan?
U krijgt dan een aanvraagformulier toegestuurd.



Vergoeding voor ontspanning of internet

Bent u 18 jaar of ouder en heeft u een minimuminkomen en niet genoeg geld voor sport-, muziek-, culturele ontspanningsactiviteiten, of voor de kosten van een internetabonnement?

Dan komt u mogelijk in aanmerking voor een vergoeding.

De vergoeding bedraagt maximaal € 150 voor de genoemde activiteiten.

Als het huishouden ook kinderen vanaf 9 jaar telt, kan er nog eens 150 euro extra voor internet aangevraagd worden.

Voorwaarden

- u heeft weinig of geen spaargeld of bezit
- u heeft een minimuminkomen.

Aanvragen

U kunt de vergoeding het makkelijkst digitaal aanvragen met behulp van uw DigiD. Dit doet u op de website: www.isdbol.nl. U krijgt dan snel antwoord.

Thuis aanvragen met DigiD is heel eenvoudig. Heeft u toch een handje hulp nodig bij het aanvragen? ISD BOL helpt u graag met uw aanvraag. U kunt hiervoor een afspraak maken met ISD BOL. Bel hiervoor naar: 045-525 37 47.

Vraagt u de vergoeding liever op papier aan? Bel dan met ISD BOL: 045-525 37 47. U krijgt dan een aanvraagformulier toegestuurd.

Gratis abonnement bibliotheek

**Bent u 18 jaar of ouder
en heeft u een minimuminkomen?**

**Dan kunt u een aanvraag indienen voor een gratis
abonnement van de bibliotheek van Brunssum.**

Het gratis abonnement is een volwassenenabonnement.
Voor kinderen tot 18 jaar is het bibliotheekabonnement altijd al gratis.

Het abonnement geeft recht op een jaar lang gratis uitleen van
(de nieuwste) boeken, luisterboeken en e-boeken.
Maar ook tijdschriften, bladmuziek, informatieve dvd's en taalcurssussen.

Met het abonnement kunnen ook dvd's (films, series) of muziek geleend
worden, tegen een klein bedrag aan leengeld.

Het gratis abonnement kan elk jaar aangevraagd worden en is ook één
jaar geldig.

Per huishouden kunnen meerdere abonnementen worden aangevraagd.

Voorwaarden

- u heeft een minimuminkomen.

Aanvragen

U kunt het gratis abonnement het makkelijkst digitaal aanvragen
met behulp van uw DigiD. Dit doet u op de website: www.isdbol.nl.
U krijgt dan snel antwoord.

Thuis aanvragen met DigiD is heel eenvoudig.
Heeft u toch een handje hulp nodig bij het aanvragen?
ISD BOL helpt u graag met uw aanvraag.
U kunt hiervoor een afspraak maken met ISD BOL.
Bel hiervoor naar: 045-525 37 47.

Vraagt u het abonnement liever op papier aan?
Bel dan met ISD BOL: 045-525 37 47.
U krijgt dan een aanvraagformulier toegestuurd.

Studeren met een arbeidshandicap?

Heeft u een arbeidshandicap waardoor het moeilijk is om een studie te combineren met een baan?

Vraag dan de individuele studietoeslag aan.

Voorwaarden

- u bent 18 jaar of ouder
- u heeft recht op studiefinanciering of een tegemoetkoming scholieren
- u heeft weinig of geen spaargeld of bezit
- u behoort tot de doelgroep 'loonkostensubsidie' of de doelgroep 'medisch urenbeperkt'.

NB: per 1 april 2023 worden de voorwaarden gewijzigd!

Aanvragen

Bel met ISD BOL: 045-525 37 47.

U ontvangt dan een aanvraagformulier

of u kunt dit formulier afhalen aan de balie van ISD BOL.



Energietoeslag 2022 en 2023

In 2022 komen alle huishoudens met een inkomen tot 120% van het geldende bijstandsniveau in aanmerking voor een tegemoetkoming in de energiekosten van € 1.300.

Deze toeslag wordt ook in 2023 uitgekeerd en is dan ook € 1.300.

Als u AOW heeft met een klein pensioen kunt u ook in aanmerking komen.

Voorwaarden

- u had op 1 januari 2022 een inkomen tot 120% van het geldende bijstandsniveau
- u heeft een eigen huishouding én een eigen aansluiting op energie
- u woont in Brunssum

Aanvragen

Voor 2022 kunt u een aanvraag indienen tot 1 juli 2023 via www.isdbol.nl/toeslagen.

Voor de toeslag van 2023 kunt u in 2023 een aanvraag indienen via www.isdbol.nl.

De voorwaarden voor de aanvraagtermijn 2023 worden bekend gemaakt via de website van ISD BOL en gemeente Brunssum.

Als u een uitkering heeft van ISD BOL wordt de energietoeslag automatisch uitbetaald.

Voor hulp kunt u bellen met ISD BOL, tel. 045-525 37 47.

Energiebesparende maatregelen

In samenwerking met alle Parkstadgemeenten ondersteunt Brunssum inwoners die recht hebben op de energietoeslag bij het besparen op de stijgende energiekosten.

Zij krijgen advies van een (gratis) energiebespaarcoach en een tegoed van € 250,- via de Parkstad Energieknip-app.

Hiermee kunt u energiebesparende producten kopen bij aangesloten bouwmarkten of de WoonWijzerWinkel.

Voorwaarden

Inwoners die recht hebben op de energietoeslag (2022) ontvangen automatisch ook een brief om gebruik te maken van deze regeling.

Aanvragen

U heeft een brief ontvangen met daarin een persoonlijke QR-code. U kunt dit tegoed activeren door de Parkstad Energieknip-app te downloaden, uzelf te registreren en de QR-code nogmaals te scannen.

Als u hierbij hulp nodig heeft bel dan met de WoonWijzerWinkel via: 085-064 22 46.

Hulp bij geldzaken of schulden

Heeft u schulden en weet u niet wat u moet doen?

U heeft een lening die u niet kunt terugbetalen?

U heeft een huurachterstand, of andere rekeningen die u niet kunt betalen?

U zoekt hulp, advies of ondersteuning?

Maak dan een afspraak bij Os Hoes.

In Os Hoes kunt u praten met mensen die u kunnen helpen met financiële zaken.

U kunt terecht aan de Henri Dunantstraat 519 in Brunssum (Wijksteunpunt Distelenveld) op dinsdag, woensdag en donderdag van 9.00-13.00 uur.

U kunt ook contact opnemen met het toegangsteam CMWW:

- 088-455 25 62 of 088-455 25 00
- toegangbrunssum@cmww.nl
- of kijk op: www.cmww.nl.



Kwijtschelding belastingen

U kunt kwijtschelding krijgen van belastingen van de gemeente en van het waterschap.

Het gaat om de volgende gemeentelijke belastingen:

- het vaste bedrag van de afvalstoffenheffing
- het variabele bedrag van de afvalstoffenheffing

Daarnaast is kwijtschelding mogelijk voor de volgende waterschapsbelastingen:

- watersysteemheffing ingezetenen
- zuiveringsheffing voor woonruimten.

Voorwaarden

Of u voor kwijtschelding in aanmerking komt, is afhankelijk van uw inkomen en vermogen.

Kijk voor de bedragen op: www.bsgw.nl.

Aanvragen

U kunt kwijtschelding digitaal aanvragen of via een papieren formulier.

Dat doet u bij de Belasting Samenwerking Gemeenten en Waterschappen Limburg, de BsGW.

Digitaal aanvragen kan via de website van de BsGW: www.bsgw.nl.

U logt dan in op 'Mijn BsGW'.

Hier vult u de gevraagde gegevens in.

Daarnaast is het mogelijk om kwijtschelding aan te vragen via een papieren formulier.

Dit formulier vraagt u telefonisch aan.

U ontvangt het formulier vervolgens per post thuis.

Neem daarvoor contact op met de BsGW, tel. 088-842 04 20.

VoorzienenWijzer

Met De VoorzienenWijzer weet u welke toeslagen en/of regelingen voor u gelden.

Om te beoordelen of u (volledig) gebruik maakt van de voor u geldende vergoedingen kunt u samen met een medewerker de VoorzienenWijzer invullen.

Hij/zij zal dit samen met u doornemen via een digitaal systeem, op basis van uw gegevens.

Als er vergoedingen zijn die u nog niet heeft aangevraagd dan kan de medewerker u daarmee helpen. Het gesprek is vertrouwelijk.

U kunt ook alvast kijken op de website: www.datgeldtvoormij.nl

Voorwaarden

U heeft een minimuminkomen en gaat akkoord met een persoonlijk gesprek met een medewerker van ISD BOL.

Aanvragen

U kunt een afspraak maken via tel. 045-527 81 60.



Ondersteuning voor het opgroeiende kind

Jeugdhulp

De gemeente is verantwoordelijk voor de jeugdzorg. Gelukkig groeien veel kinderen gezond en veilig op tot zelfstandige volwassenen.

Daar zijn jongeren en hun ouders in eerste instantie natuurlijk zelf verantwoordelijk voor. Misschien zijn er in uw directe omgeving (tijdelijk) mensen om u te ondersteunen? Als u meer ondersteuning denkt nodig te hebben, dan kunt u contact met het team Jeugd opnemen.

Waar kunt u terecht?

Hebt u algemene vragen of zorgen over (het gedrag en de ontwikkeling van) uw kind? Stel deze aan jeugdprofessionals die uw kind al kennen. Denk aan medewerkers van het consultatiebureau, de leerkracht op school, schoolmaatschappelijk werk of uw huisarts.

Is dit niet voldoende en is er meer hulp nodig?

Neem dan contact op met team Jeugd.

Samen met de medewerker van team Jeugd zoekt u naar een passende oplossing. Ter voorbereiding van het gesprek vragen wij u of u misschien een persoonlijk plan wil opstellen.

U denkt dan zelf al na over de vraag en mogelijke oplossingen.

Contact

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met team Jeugd van afdeling Zorg: 045-527 86 30.

Maandag t/m donderdag van 9.00 tot 12.00 uur.

Of vul het contactformulier Jeugd in op de website van de gemeente Brunssum: www.Brunssum.nl.

In een jeugd crisissituatie kunt u op werkdagen tot 17.00 uur bellen met: 045-527 84 30.

Na 17.00 uur of op zon- en feestdagen kunt u terecht bij crisishulp Jeugd Zuid-Limburg via: 043-604 57 77.

Vragen rondom opvoeding?

Heeft u vragen over de opvoeding of ontwikkeling van uw kind?

Hiervoor kunt u terecht bij het CMWW.
Het CMWW ondersteunt u in het verduidelijken van uw vragen,
in het maken van keuzes en, waar nodig,
in het afstemmen van de juiste ondersteuning.

Het CMWW is bereikbaar via het Toegangsteam
op maandag, woensdag en vrijdag van 10.00 tot 12 uur
op tel. 088-455 25 14.

Voor spoed of crisis buiten genoemde tijdstippen
kunt u het hoofdkantoor bellen
op tel. 088-455 25 00.

U kunt ook een mail sturen: Toegangbrunssum@cmww.nl.

Jeugdgezondheidszorg Zuid Limburg

**De Jeugdgezondheidszorg (JGZ)
van de GGD Zuid Limburg
zorgt er samen met u voor
dat uw kind gezond opgroeit.**

We nodigen uw kind op verschillende momenten uit voor een gezondheidsonderzoek.
Als u vragen hebt, kunt u ook zelf een afspraak maken.

Zo volgen we de groei en ontwikkeling van kinderen van 0 tot 18 jaar. Daarbij kijken we naar alle factoren die de ontwikkeling van het kind beïnvloeden. Naar wat goed gaat. Maar ook naar wat beter kan. Daar gaan we vervolgens samen mee aan de slag.

In een team JGZ werken een jeugdarts, een jeugdverpleegkundige en een assistent samen.



Wat doet de JGZ?

Zwangerschap:

In de zwangerschap kunt u bij ons terecht voor de 22 weken prik.

Heeft u behoefte aan extra ondersteuning in de zwangerschap omdat u bijvoorbeeld vragen heeft over de opvoeding, extra ondersteuning wilt bij uw aanstaande rol als ouder of wilt u graag met iemand praten over de eigen jeugd of huidige omstandigheden.

Bespreek dit dan met uw verloskundige of gynaecoloog, misschien is de ondersteuning vanuit Stevig Ouderschap of VoorZorg iets voor u.

Leeftijd 0-18 jaar:

- geeft informatie en advies
- verzorgt de vaccinaties van het Rijksvaccinatieprogramma
- doet gezondheidsonderzoeken

De gezondheidsgegevens van uw kind houden we bij in het Digitaal Dossier Jeugdgezondheidszorg.

Hebt u vragen of maakt u zich zorgen om uw kind?

Bijvoorbeeld:

- je baby huilt ontoestbaar
- je peuter heeft driftbuien
- je kind maakt moeilijk contact met andere kinderen... valt buiten de groep
- op school loopt het niet lekker
- je kind pest... of wordt gepest
- je kind heeft moeite met zindelijk worden.

Neem dan contact met ons op.
Wij helpen u graag!

Jongeren

Jongeren kunnen gebruik maken van de jongerenchat op www.jouwGGD.nl.

Heb je vragen over je gezondheid, relaties of zit je niet helemaal lekker in je vel en wil je je verhaal kwijt?

Onze jongerenchat is elke werkdag geopend tussen 14.00-22.00 uur en in het weekend van 18.00-20.00 uur.

Bent u een ouder met kinderen in de leeftijd van 0 t/m 18 jaar zonder vaste verblijfplaats?

Ook dan kunt u altijd gebruik maken van de Jeugdgezondheidszorg op die locatie waar u zich op dat moment bevindt.

Als uw kind ziek is, moet u contact opnemen met de huisarts.

Wij zijn te bereiken via:

- 088-880 50 44
Bereikbaar op werkdagen van 8.30-12.30 uur en van 13.00-16.30 uur
- JGZBrunssum@ggdzl.nl (0-4 jaar)
- infojgz.parkstad@ggdzl.nl (4-18 jaar)



4. School & studie

Vergoedingen voor schoolgaande kinderen

Zit uw kind nog op school?

En is uw netto maandinkomen lager dan

€ 1.434,79 (als u alleenstaande ouder bent)

of € 2.049,70 (bij twee ouders)?

Dan kunt u een bijdrage vragen in de schoolkosten.

Voor basisschool en het speciaal onderwijs

Zit uw kind op de basisschool of op het speciaal onderwijs?

Dan komt u in aanmerking voor een financiële bijdrage.

Hiervoor geldt een maximum bedrag.

Informeer bij de Stichting Leergeld Parkstad welke kosten u kunt indienen.

U kunt deze bijdragen aanvragen voor:

- overblijven
- Ssula
- schoolspullenpas
(agenda, schriften, schooltas, gymkleding en gym schoenen etc...).

Voor de scholen van: **'Gezonde basisschool van de Toekomst'**
(overblijven) geldt de volgende norm:

- Alleenstaande ouder: € 1.554,36
- 2-oudergezin : € 2.220,50

Voor voortgezet onderwijs

Zit uw kind op het VMBO, VO, SO of VSO?

Dan komt u in aanmerking voor een financiële bijdrage.

Hiervoor geldt een maximum bedrag.

Informeer bij de aanvraag op welk maximum bedrag u recht heeft.

U kunt deze bijdragen aanvragen voor:

- gymkleding en gymschoenen, schooltas/rugzak, agenda, atlas, schriften enz. (schoolspullenpas)
- kluisje (let op: de vergoeding is alleen voor het kluisje, niet voor de waarborgsom)
- eindgalabal (maximaal € 50).

Aanvragen

Aanvragen kan bij Leergeld Parkstad: www.leergeldparkstad.nl.

U kunt ook een afspraak maken via CMWW. Bel: 088-455 25 00.

Ze kunnen u wellicht helpen met het indienen van een aanvraag.

Kinderen van 16 en 17 jaar in het MBO kunnen onder voorwaarden in aanmerking komen voor diverse vergoedingen via het MBO studentenfonds.

Kijk op:

www.rijksoverheid.nl/onderwerpen/middelbaar-beroepsonderwijs/vraag-en-antwoord/wanneer-recht-op-mbo-studentenfonds

In het geval dat uw kind 18+ is kunt u bij de school vragen naar het studentenfonds.

Vergoeding voor een (school)fiets; het ANWB fietsenplan

**Is uw netto maandinkomen lager dan
€ 1.434,79 (als u alleenstaande ouder bent)
of € 2.049,70 (bij twee ouders)?
En zit uw kind nog op school?**

Dan kunt u een aanvraag doen voor een fiets.

De vergoeding is voor een kind van 4 tot en met 18 jaar.

U kunt een fiets aanvragen via Stichting Leergeld Parkstad
en deze wordt dan uitgeleverd via Betere Buren.

Via een ruilsysteem kan later ook een grotere fiets worden aangevraagd.

Het bedrag is € 100
en het gaat altijd om opgeknapte tweedehands fietsen.

Aanvragen

Aanvragen kan bij Stichting Leergeld Parkstad,
Tel.: 045-574 36 36
www.leergeldparkstad.nl.

U kunt ook een afspraak maken op het maandelijks spreekuur via CMWW.
Bel: 088-455 25 00.

Ze kunnen u helpen met het indienen van een aanvraag.

Vergoeding voor lidmaatschap sportverenigingen

**Is uw netto maandinkomen lager dan
€ 1.434,79 (als u alleenstaande ouder bent)
of € 2.049,70 (bij twee ouders)?**

En wilt uw kind gaan sporten?

Dan kan er bij Stichting Leergeld een vergoeding worden aangevraagd.

Dit kan voor een lidmaatschap bij een sportvereniging, zwemvereniging of bijvoorbeeld een manege.

Deze vergoeding is mogelijk voor kinderen van 4 t/m 18 jaar. Voor jongeren van 16 jaar en ouder kan ook een lidmaatschap bij een sportschool betaald worden.

U kunt voor uw kind maar voor één sport een vergoeding krijgen.

Wat vergoeden wij?

- contributie en lesgeld
- inschrijfgeld en examengeld
- kleding
- sporttas: 1 x per twee jaar

Voor de vergoeding geldt een maximumbedrag. Informeer bij de aanvraag op welk maximumbedrag u recht heeft.

Aanvragen

De aanvraag voor een bijdrage wordt gedaan door een intermediair. Dit is bijvoorbeeld de leerkracht, buurtsport- of cultuurcoach, schuldhulpverlener of maatschappelijk werk.

Ook Stichting Leergeld kan helpen met het indienen van een aanvraag. Aanvragen kan via Leergeld Parkstad: www.leergeldparkstad.nl.

U kunt ook een afspraak maken via CMWW.
Bel: 088-455 25 00.

Vergoeding voor zwemlessen

In Brunssum krijgen kinderen gratis schoolzwemmen vanaf groep 4 op de basisschool. Buiten deze gratis zwemlessen kunt u ook een vergoeding aanvragen voor uw kind op zwemles.

Uw netto maandinkomen moet dan wel lager zijn dan € 1.434,79 (als u alleenstaande ouder bent) of € 2.049,70 (bij twee ouders).

Wat vergoeden wij?

U kunt deze vergoedingen aanvragen in de volgende situaties:

1. u wilt dat uw kind vóór groep 4 op de basisschool start met het behalen van een zwemdiploma? Dan komt u in aanmerking voor een vergoeding van maximaal € 225 per 12 maanden.
2. uw kinderen komen later in de gemeente wonen of hebben via het schoolzwemmen geen diploma A behaald? Dan kunt u voor kinderen in de leeftijd van 5 t/m 12 jaar een vergoeding krijgen voor zwemlessen.

Wij gaan voor de hoogte van de vergoeding uit van zwemlessen bij zwembad de Bronspot in Brunssum.

Is uw kind jonger dan 5 jaar of zit uw kind op het voortgezet onderwijs en wilt u het toch zwemlessen laten volgen?

Dan kunt u alleen een bijdrage krijgen als uw kind de zwemlessen volgt bij een erkende zwemvereniging.

Aanvragen

De aanvraag voor een bijdrage wordt gedaan door een intermediair. Dit is bijvoorbeeld de leerkracht, buurtsport- of cultuurcoach, schuldhulpverlener of maatschappelijk werk.

Ook Stichting Leergeld kan helpen met het indienen van een aanvraag. Aanvragen kan via Leergeld Parkstad: www.leergeldparkstad.nl.

Vergoeding voor scouting, IVN, ontdekclub, kindervakantiewerk, speeltuinabonnement

**Is uw netto maandinkomen lager dan
€ 1.434,79 (als u alleenstaande ouder bent)
of € 2.049,70 (bij twee ouders)?**

**Dan kunt u voor uw kind vergoedingen aanvragen
voor scouting, IVN, ontdekclub, kindervakantiewerk
en een speeltuinabonnement.**

De vergoeding is voor kinderen van 4 t/m 18 jaar.

Wat vergoeden wij?

U kunt deze vergoedingen aanvragen voor:

- contributie
- excursie/kamp
- inschrijfgeld
- kleding voor scouting
- kindervakantiewerk
- speeltuinabonnement: maximaal € 25.

Voor de vergoeding geldt een maximum bedrag.

Informeer bij de aanvraag op welk maximum bedrag u recht heeft.

Aanvragen

Aanvragen kan bij Leergeld Parkstad:

www.leergeldparkstad.nl.

U kunt ook een afspraak maken via CMWW.

Bel: 088-455 25 00.

Vergoeding voor muziek & dans, toneel & film/foto

**Is uw netto maandinkomen lager dan
€ 1.434,79 (als u alleenstaande ouder bent)
of € 2.049,70 (bij twee ouders)?**

**Dan kunt u via Jeugdfonds Cultuur voor uw kind
vergoedingen aanvragen voor muziekles,
harmonie/fanfare/drumband, zangkoor,
theater/musical, dans, film/foto, tekenles en schutterij.**

De vergoeding is voor kinderen van 4 t/m 18 jaar.

Wat vergoeden wij?

U kunt deze vergoedingen aanvragen voor

- contributie en lesgeld
- inschrijf- en examenkosten
- noodzakelijke materialen of gereedschappen
- huur van instrumenten
- bijbehorend(e) kamp/concertreis
- zomerkamp: een keer per jaar.

Voor de vergoeding geldt een maximum bedrag.

Informeer bij de aanvraag op welk maximum bedrag u recht heeft.

Aanvragen

De aanvraag voor een bijdrage wordt gedaan door een intermediair.

Dit is bijvoorbeeld de leerkracht, buurtsport- of cultuurcoach, schuldhulpverlener of maatschappelijk werk.

Ook Stichting Leergeld Parkstad kan helpen met het indienen van een aanvraag.

Aanvragen kan via Leergeld Parkstad:

www.leergeldparkstad.nl.

U kunt ook een afspraak maken via CMWW.

Bel: 088-455 25 00.

Gratis op muziek- en dansles

Heeft u een minimuminkomen?

En heeft u kinderen in de leeftijd van 4 t/m 15 jaar?

Dan komen uw kinderen in aanmerking voor gratis muziek- en danslessen van de muziekschool.

De kinderen kunnen, afhankelijk van hun leeftijd, maximaal vier jaar lang gratis muziek- of dansles volgen.

De lessen worden aangeboden door de muziekschool SMK, gevestigd in Brunssum-Noord.

Danslessen

De lessen zijn voor kinderen vanaf 4 jaar.

Ze kunnen kiezen uit klassieke dans, moderne dans of jazzballet.

De lessen zijn klassikaal en steeds één uur per week.

Muzieklessen

De lessen zijn voor kinderen vanaf 7 jaar.

Ze kunnen kiezen voor zang of voor instrumenten.

De kinderen kunnen voor de lessen gratis instrumenten huren.

De lessen zijn individueel en op afspraak.

Voorwaarden

- u heeft een minimuminkomen.

Aanvragen

Aanvragen kan via Leergeld Parkstad:

www.leergeldparkstad.nl.

U kunt ook een afspraak maken via CMWW.

Bel: 088-455 25 00.



Stichting Nienoo

Stichting Nienoo zet zich in voor kinderen uit gezinnen met een laag inkomen en organiseert jaarlijks een sinterklaasevenement, een uitstapje en ook een zomerkamp.

Voorwaarden

- u heeft een minimuminkomen.

Aanvragen

Inschrijven voor een evenement of activiteit kan via de buttons op de website van: [StichtingNienoo.nl](https://www.stichtingnienoo.nl).

Voor meer informatie via email: info@nienoo.nl.

Stichting STOP Kinderarmoede

De stichting levert een winterkledingpakket voorzien van nieuwe kleding, nieuwe schoenen en een aantal leuke cadeautjes in de vorm van nieuw speelgoed.

Tussen november en maart kunnen gezinnen met een inkomen tot 130% van het geldende bijstandsniveau aanspraak maken op een winterkledingpakket via een unieke code die deze gezinnen met kinderen thuisgestuurd krijgen.

Met deze code kan op de website: www.stichtingstop.com een pakket aangevraagd worden.

Voorwaarden

- u heeft een bijstandsuitkering en kinderen tot maximaal 18 jaar oud of:
- u heeft een inkomen tot maximaal 130% van het geldende bijstandsniveau (alleenstaand met kinderen of samenwonend/gehuwd met kinderen)

Aanvragen

U kunt een aanvraag doen via ISD BOL.

ISD BOL verstuurt unieke codes voor elk kind en daarmee kan via de website: www.stichtingstop.com een pakket worden aangevraagd tussen november en maart.

Voor meer informatie: 0488-745 006 of info@stichtingstop.com.

5. Overige regelingen

Mantelzorgwaardering

Gemeente Brunssum wilt haar waardering en erkenning uitspreken voor de belangrijke rol die mantelzorgers vervullen.

Bent u zorgvrager (hulpbehoevend) en woonachtig in Brunssum, dan kunt u voor uw mantelzorger de mantelzorgwaardering aanvragen.

Mantelzorgers zijn mensen die langdurig en onbetaald zorgen voor een chronisch zieke, gehandicapte of hulpbehoevende persoon uit hun omgeving. Dit kan een partner, ouder of kind zijn, maar ook een ander familielid, vriend of kennis.

Mantelzorg is zorg die bovenop de normale dagelijkse zorg komt (zoals bijvoorbeeld zorg voor huishouden, zorg voor kinderen, etc...).

Geld en natura

De mantelzorgwaardering dient aangevraagd te worden door iemand die mantelzorg ontvangt, en die daarmee waardering wil tonen voor zijn of haar mantelzorger.

Er kan voor maximaal twee mantelzorgers worden aangevraagd. Indien u een waardering voor twee mantelzorgers aanvraagt, dan wordt de hoogte van de aangevraagde waardering gelijk verdeeld over de beide mantelzorgers.

De mantelzorgwaardering 2023 kent 2 vormen, in geld en in natura:

1. degene die mantelzorg verleent, ontvangt een bedrag van 70 euro, en
2. diegene die mantelzorg verleent, krijgt voor 10 uur aan kleine klussen in en rondom zijn of haar eigen huis (bijvoorbeeld tuinwerkzaamheden, opruimen garage/zolder, afvoeren van grof vuil, etc (maar géén huishoudelijke hulp));

Het is mogelijk om één vorm van waardering aan te vragen, of beide.

Voorwaarden

De waardering is bedoeld voor mantelzorgers die, op het moment van de aanvraag, minstens 3 maanden en minstens 8 uur per week mantelzorg verlenen.

Daarnaast gelden de volgende voorwaarden:

- diegene voor wie de mantelzorger zorgt, woont in Brunssum;
- de mantelzorger zelf hoeft niet in Brunssum te wonen bij aanvraag van de mantelzorgwaardering in geld (70 of 35 euro).
Bij aanvraag van de waardering in natura (10 of 5 uur aan klussen) moet de mantelzorger wel in Brunssum wonen;
- de hulpvrager kan maar één keer per kalenderjaar de mantelzorgwaardering aanvragen.
- de mantelzorger is geregistreerd bij een Steunpunt Mantelzorg, in Parkstad of elders. Een kopie van het inschrijvingsbewijs moet tegelijk met de aanvraag ingediend worden.
- de waardering 2023 is vóór 1 januari 2024 aangevraagd.

Aanvragen

Digitaal:

De mantelzorgwaardering kunt u bij de gemeente Brunssum aanvragen via het digitale aanvraagformulier.

Let op: voor het digitaal invullen heeft u DigiD nodig.

Post:

Het formulier kan tevens per post worden opgestuurd naar de Gemeente Brunssum, afdeling Zorg.
Postbus 250, 6440 AG te Brunssum.

6. Handige adressen

**Meer weten over energie en energie besparen?
Kijk dan op onderstaande adressen
voor meer informatie.**

www.verbeterjehuis.nl/energiesubsidiewijzer

Op deze website vindt u alle mogelijke financiële regelingen zoals subsidies en leningen die u kunt gebruiken als eigenaar of VVE.

www.waterklaar.nl/parkstad

Op deze website vindt u een gunstige subsidieregeling om uw tuin waterklaar te maken.

www.WoonWijzerWinkel.nl

Parkstad heeft de WoonWijzerWinkel geopend.
Hét energieloket voor iedereen in de regio.

Iedereen die op zoek is naar mogelijkheden om te besparen op de energierekening en een bijdrage wil leveren aan het verduurzamen van zijn of haar woning, kan in Parkstad terecht in de WoonWijzerWinkel.

In de winkel kunnen bezoekers terecht voor betrouwbaar en objectief advies op maat over de mogelijkheden tot verduurzaming van de eigen woning of huurwoning en de aanschaf van duurzaamheidsproducten. Van simpele isolatiematerialen tot meer complexe oplossingen zoals warmtepompen.

Ook wordt informatie verstrekt over subsidies en financieringsmogelijkheden.

Adres WoonWijzerWinkel:

Roda JC Ring 61 unit I, 6466 NH Kerkrade

E-mail: limburg@woonwijzerwinkel.nl

Telefoon: 045-747 00 51

Openingstijden

Di - Vrij | 12.00 - 18.00 uur

Za | 09.00 - 13.00 uur

Zo - Ma | gesloten

Dierenvoedselbank

Bent u klant van een Voedselbank, staat u onder bewind, heeft u budgetbeheer of kunt op een andere manier aantonen (bijvoorbeeld d.m.v. bankafschriften) tijdelijk over onvoldoende middelen te beschikken om aanwezige huisdier(en) te kunnen zorgen?

De Stichting Dierenvoedselbank kan u dan ondersteunen.

Vraag een inschrijfformulier aan via:

www.hvhlimburg.nl/inschrijven

e-mail: intake@hvhlimburg.nl

tel: 06 171 17 372 (uitsluitend op maandag 10.00-15.00 uur)

Ook deelt de Dierenvoedselbank gratis dierenvoedselpakketten (en dierenbenodigdheden) uit op diverse locaties in Limburg.

6. Adressen om te bewaren

Gemeente Brunssum

Lindeplein 1
Postbus 250
6440 AG Brunssum
045-527 86 30
www.brunssum.nl
gemeente@brunssum.nl

ISD BOL

Lindeplein 1
Postbus 114
6440 AC Brunssum
045-525 37 47
www.isdbol.nl
info@isdbol.nl

Leergeld Parkstad

Putgraaf 3
6411 GT Heerlen
045-574 36 36
www.leergeldparkstad.nl

Jeugdfonds Sport Limburg en Jeugdfonds Cultuur Limburg

06-509 04 504
limburg@jeugdfondssportencultuur.nl
www.jeugdfondssportencultuur.nl

Stichting CMWW

Prinses Beatrixstraat 1A
6443 AK Brunssum
088-455 25 00
www.cmww.nl
info@cmww.nl

Os Hoes

Inloop voor hulp en vragen
over schulden en toeslagen
Henri Dunantstraat 519
(Wijksteunpunt Distelenveld)
6441 XR Brunssum
088-455 25 62 of
088-455 25 00
www.cmww.nl

Leger des Heils Treebeek/Brunssum

Horizonstraat 77
6446 SC Brunssum
045-521 10 60

Stichting Samen Delen

Burettestraat 1
6415 SM Heerlen
06-534 87 166
info@stichtingsamendelen.nl

Voedselbank

Rimburgerweg 9a
6443 VD Brunssum
045-533 19 33
info@voedselbanklimburg-zuid.nl

Kredietbank Limburg

Markt 1A
6161 GE Geleen
088-101 99 99
info@kblb.nl

6. Ook handig om te weten:



Steunpunt mantelzorg Parkstad

info@mantelzorgparkstad.nl
www.mantelzorgparkstad.nl
045-211 40 00

Wijk Belbus 55+ Brunssum

Als het zelf regelen van vervoer
een probleem is
088-455 25 31

Boodschappenplusbus

Wekelijks samen erop uit om
verschillende leuke, ontspannende
activiteiten & uitstapjes te ondernemen
06-541 03 209
bpb.brunssum@cmww.nl

CMWW Open inloop

Een breed en gevarieerd aanbod
van ontmoetingsactiviteiten
088-455 25 31

CMWW Huiskamertreffen

Sociale eettafels & maaltijdvoorzieningen
088-455 25 00

Betere Buren

Was- & strijkservice

045-727 12 50
info@betereburen.nl

Neem- & deelkastje Langeberg

Adres kastje: Akerstraat 77 Brunssum
Facebook: neem- en deelkastje
Langeberg

Dierenvoedselbank

www.hvhlimburg
info@hvhlimburg.nl
06-1711 73 72

WoonWijzerWinkel

info@woonwijzerwinkel.nl
085-064 22 46